

The book was found

Cómo Curar Un Corazón Roto (Spanish Edition)



Synopsis

Todos los días nos enfrentamos a diferentes tipos de pérdidas: desde cosas a las que tenemos gran apego, hasta divorcios, la muerte de un ser querido, un cambio de domicilio, la pérdida de un empleo, de una mascota o de la salud, adicciones, trastornos de la alimentación, secuestros, suicidios y sueños no alcanzados. Cómo curar un corazón roto es un manual de sanación y crecimiento claro, directo y práctico; es un tanatólogo de barrio para ti, que deseas enfrentar el tema de las pérdidas y de la realidad de la muerte, pero sobre todo es un libro que te hablará sobre la vida, cómo vivirla con intensidad, responsabilidad y sentido, motivándote a recuperarte y sanar el dolor. No cargues con una pesada maleta de duelos no resueltos, llena de rencores, "no perdones" y resentimientos; limpia de una vez esa tristeza y heridas que marcan tu vida. Gaby Pérez Islas te guía y aconseja sobre qué hacer ante una pérdida, qué no decir al confortar, lo que sí ayuda, cómo explicar a los niños situaciones límite, reponerse, recuperar la autoestima y el sentido de seguridad, y salir fortalecido para alcanzar de nuevo una vida feliz.

Book Information

File Size: 1994 KB

Print Length: 224 pages

Publisher: Diana México (March 13, 2012)

Publication Date: March 13, 2012

Language: Spanish

ASIN: B007PR366G

Word Wise: Not Enabled

Lending: Not Enabled

Enhanced Typesetting: Enabled

Best Sellers Rank: #116,859 Paid in Kindle Store (See Top 100 Paid in Kindle Store) #12

in Books > Libros en español > No-Ficción > Ciencias Sociales > Sociología #19

in Kindle Store > Kindle eBooks > Foreign Languages > Spanish > Sociedad y Ciencias Sociales

#36 in Kindle Store > Kindle eBooks > Nonfiction > Politics & Social Sciences > Social Sciences >

Sociology > Marriage & Family

Customer Reviews

Es demasiado amplio en la cobertura de tipos de duelo, profundiza poco en cada duelo, yo diría que es una pequeña orientación para saber y empezar a manejar el duelo

Este libro fue mi gran aliado para retomar mi vida después de un año o donde sufrí grandes pérdidas. Muchas gracias Gaby por haber escrito este maravilloso libro.

El libro es muy fácil de leer y con los ejemplos de los pacientes es más entendible. Muy cierto el hecho que la vida hay que celebrarla con las personas presentes y no las ausentes!!!

[Download to continue reading...](#)

Cómo curar un corazón roto (Spanish Edition) Cómo curar un corazón roto [How to Heal a Broken Heart]: Ideas para sanar la aflicción y la pérdida [Ideas for Healing Grief and Loss] Como curar un corazón roto (Spanish Edition) La Muerte lo Acecha en su Boca: Ponga Atención a sus dientes para Prevenir y Curar Cáncer, Diabetes, Enfermedades del Corazón, Artritis, y otros Problemas de Salud. (Spanish Edition) IMANES: Cómo Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergética Médica Goizeana - Las Preguntas más Frecuentes (Secreto Médico nº 2) (Spanish Edition) Cómo Curar la Caries Dental Con la Dieta del Paleolítico (Spanish Edition) Daily Fantasy Strategies: Football Edition - The Daily Roto Curar El Cuerpo, Eliminar El Dolor (Spanish Edition) IMANES: Como Prevenir, Mejorar y Curar la Enfermedad: Biomagnetismo y Bioenergetica Medica Goizeana Las Preguntas mas Frecuentes (Spanish Edition) Tratamiento Natural de La Diabetes: Descubra Los Mejores Remedios Naturales Para Curar La Diabetes y el Mejor Menu Natural Para Diabeticos - Incluye Mejores Recetas Para Diabeticos (Spanish Edition) Su Boca es Clave para su Salud: Ponga atención a sus dientes para prevenir, curar o aliviar artritis, cáncer, enfermedad cardiovascular y otras enfermedades crónicas. (Spanish Edition) ¿PUEDEN LAS VITAMINAS CURAR EL ALCOHOLISMO? (Spanish Edition) Blanqueo y Antiblanqueo de Capatales. Cómo se Lava el Dinero. Cómo se Combate el Lavado. Ebook Edition (Spanish Edition) Cómo Hacer Dibujos en 3D: con Lámpicas de Colores por Jasmina Susak, Cómo Dibujar Objetos en 3D, Tutoriales Paso a Paso, Dibujos Tridimensionales Realistas, ... Dibujos 3D a Lámpiz (Spanish Edition) Cómo adelgazar comiendo: Descubre cómo bajar de peso sin dejar de comer (Spanish Edition) El Libro Negro del Programador: Cómo conseguir una carrera de éxito desarrollando software y cómo evitar los errores habituales (Spanish Edition) Fuentes de alimentación conmutadas en la práctica: Qué son, cómo funcionan, cómo se reparan (Spanish Edition) Cómo Cazar Enormes Movimientos del Mercado: Cómo Predecir y Entrar en los Grandes Movimientos de Forex, Materias Primas e Índices. (Spanish Edition) Cómo Desarrollar una Personalidad Dinámica: Descubre cómo lograr un cambio positivo en ti mismo para asegurarte el éxito (Spanish Edition) Creatividad: Qué es, cómo medirla, cómo potenciarla (Spanish Edition)

